

Synkkä Syysunelma 2022

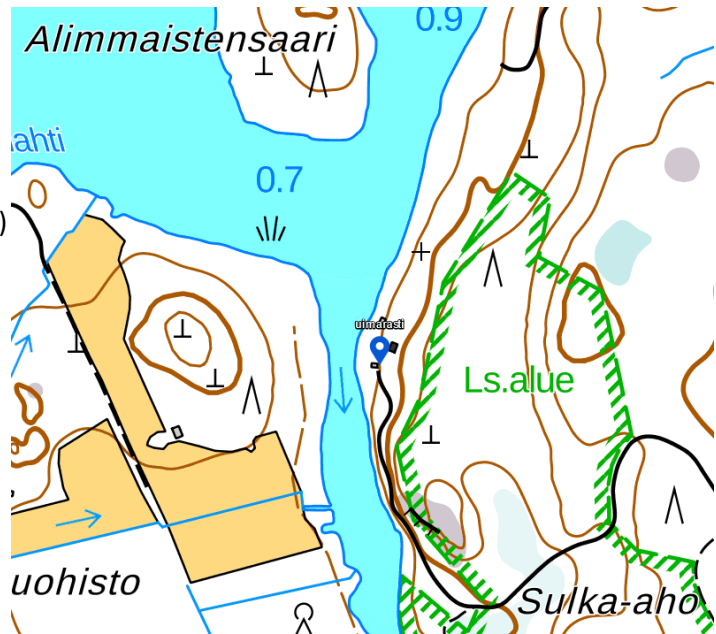
Uintirastin turvallisuusohje

Paikka: P 60° 47,474' ja I 27° 6,887' (WGS84)

Ajo-ohje: aja liittymään Haapalantie 182, Kouvola, josta käännytään luoteeseen mökkitielle. Matka kohteelle on noin 2 kilometriä mökkitietä pitkin.

Liittymän koordinaatit

P 60° 46,949' ja I 27° 8,586' (WGS84)



Yhteyshenkilöt:

Tapahtuman järjestäjä: Tommi Lainema puh 040 500 4005

Uimarastin valvoja: Jukka Nyblom puh 0400 432 750

Uimarasti on osa synkkä syysunelma-maastoseikkailutapahtumaa, jossa osanottajat kiertävät 50 km, 100 km tai 150 km suunnistusrataa jalan tai pyörällä. Osanottajat ovat kokeneita maastokilpailujen harrastajia. Tapahtuman kesto on 28.10.2022 klo 20:00-29.10.2022 klo 20:00 (24h).

Uimarastin kesto on 21:00-03:00 (arvio). Rastille saavutaan noin 21 km rataosuuden jälkeen, kilpailijoiden ollessa vielä suhteellisen hyvävoimaisia. Uimarastilla osanottajat kiertävät uiden Summanjokeen laitettun merkkipoijun valvotusti. Uintimatka on yhteensä noin 15 metriä.

Riskien arviointi: Sääolosuhteista riippuen osanottajat voivat jo rastille saavuttaessa olla kylmettyneitä ja myöhemmin rastille saapuvat väsyneitä. Matkan varrella on kilpailijoille voinut kertyä pieniä vaurioita, joita eivät kuitenkaan ole kokeneet evakuointia edellyttäviksi. Uhkana on hypotermia, kylmän veden aiheuttama shokki tai krampit, väsymyksen aiheuttama virhearvio omasta tilanteesta ja koordinaatiovaikeudet.

Riskien hallinta: uimarastin valvoja puhuttaa kaikki kilpailijat ja tarkkailee kilpailijoiden kuntoa. Vain hyväkuntoiset päästetään uimaan. Uudessa käytetään pelastusliivejä ja rasti on valaistu valvonnan helpottamiseksi. Tarvittaessa valvoja noutaa vaikeuksiin joutuneen henkilön vedestä. Veden syvyys on poijulla enintään 1,5 metriä ja virtaus on vähäinen.

Ensiapuvarustus ja -järjestelyt: rastilla on EA2-taitoinen valvoja. Paikalla on hätäensiapuun riittävä ensiapulaukku, varusteita henkilön pitämiseksi lämpimänä ja lämmintä juotavaa. Tarvittaessa henkilö voidaan siirtää lämpimään tilaan odottamaan kuljetusta.

Avun hälyttäminen: ilmoitus avun tarpeesta tehdään hätänumeroon 112 ja toimitaan saatujen ohjeiden mukaan. Tarvittaessa järjestetään opastus paikassa Haapalantie 182, Kouvola, tai kuljetetaan henkilö ko. paikkaan. Kiireetön tapaus voidaan kuljettaa järjestäjän toimesta kilpailukeskukseen Metsäkylän seuratalo, Metsäläkyläntie 393, jossa henkilön tilaa seurataan (uupunut tai kylmettynyt kilpailija).