

## **TURVALLISUUSASIAKIRJA / PELASTUSSUUNNITELMA**

### **1. TOIMINNANHARJOITTAJA**

**Järjestävä taho: Peräkylän Ponnistus ry**

**Tapahtuma: Synkkä Syysunelma 28-29.10.2022.**

**Tapahtumakeskus: Metsäkylän Seuratalo, Metsäkyläntie 393, 49540 Metsäkylä**

**Tapahtuman kuvaus: Haminan pohjoispuoleiselle alueelle sijoittuva ultrajuoksu- ja pyöräilytapahtuma, joka edetään suunnistaen järjestäjien ennakoilta julkaisemien rastipisteiden kautta. Tapahtuma alkaa perjantaina 28.10.2022 klo 20:00 ja päättyy lauantaina 29.10.2022 klo 20:00**

### **2. TURVALLISUUSASIOISTA VASTAAVA**

**Kilpailun johtaja: Lainema Tommi, 0405004005**

**Uintirasti: Jukka Nyblom, 0400432750**

### **3. ENNAKOITAVAT VAARATILANTEET JA NIIDEN MAHDOLLISET SEURAUKSET**

**Riskit liittyvät olennaisesti syksyn sääolosuhteisiin sekä yleisesti luonnossa liikkumiseen.**

**Vaarana on:**

**-kylmä ilma ja sadevesi/lumi → hypotermia**

**-kaatuminen, horjahdus tms. → revähdys, venäytys, nivelside/jännevammat, luun murtuma, pisto- ja viiltohaavat**

**-kokonaisvaltainen rasitus → väsymys, uupumus ja niitä seuraava toimita- sekä harkintakyvyn lasku**

**-mahdolliset metsästäjät aseineen → ampumahaavat**

**-liikenne liikuttaessa yleisillä teillä → törmäysvammat**

**-uintirasti → lievät hypotermian oireet**

**-Lisäksi kilpailun jälkeen osallistuja saattaa olla liian väsynyt huolehtimaan itsestään, erityisesti ajamaan autoa.**

### **4. TOIMENPITEET VAARATILANTEIDEN POISTAMISEKSI JA EHKÄISEMISEKSI**

**Osallistujien pakolliset varusteet:**

**–GPS seurantalaite, jolla järjestäjä pystyy seuraamaan osallistujan etenemistä reitillä koko ajan. Nettiseurannan linkki julkaistaan kaikille osanottajille ja heidän huoltajilleen tiedoksi ennen tapahtuman alkua.**

**–PUHELIN toimiva, täyteen ladattu, huomioitava myös pitkän kisan vaatima varavirran tarve sekä puhelimeen tulee olla tallennettuna kilpailun johtajan numero 0405004005 sekä ”112” appi.**

**–AVARUUSHUOPA**

**–ENERGIAA JA JUOMAA**

**–LÄMMINTÄ VARUSTETTA**

**–ENSIAPUVÄLINEET (vähintään nyrjähdysiin ja pikkuruhjeiden paikkauksiin sopivaa materiaalia)**

**–HEIJASTINLIIVI tai/ja heijastimia**

**–VÄRIKÄS PUKEUTUMINEN**

**Pakollisten varusteiden listaa voidaan päivittää ihan loppumetreillä, mikäli sääolot antavat siihen aihetta.**

## **UIMARASTI**

**–Uintirastilla ei ole hukkumisvaaraa, koska tehtävä suoritetaan matalassa vedessä lähellä rantaa.**

**–Uintimatka on lyhyt (n. 10 metriä), jalat yltävät kaikilla pohjaan. Uinti suoritetaan kiertämällä kelluke, joka on yhteydessä rantaan köydellä**

**–Järjestäjät ovat koko ajan pelastusvalmiudessa**

**–Pelastusliivit ovat uinnin aikana pakolliset**

**–Kylmä vesi saattaa kuitenkin aiheuttaa hypotermian oireita. Uintirastin valvojat voivat ohjata kilpailijat lämmittelemään, mikäli hypotermian oireet uhkaavat kilpailijan terveyttä.**

**–Uintirastilla on varusteina: ensiapuvälineet, avaruushuopia, huopia sekä lämmintä juotavaa termoksessa.**

## **KILPAILIJOIDEN EVAKUOIMINEN MAASTOSTA**

**–Koko tapahtuman ajan päivystää vähintään yksi ”raatotaksi” eli väsymisestä tai lievistä loukkaantumisesta kärsivä osallistuja evakuoidaan reitiltä järjestäjien toimesta.**

**–Raatotaksien varusteena on ensiapuvälineet, huopia, lämmintä juomaa termoksessa.**

**–Vakavassa hätätilanteessa osanottajat on ohjeistettu soittamaan suoraan yleiseen hätänumeroon 112 ja sen jälkeen myös järjestäjille.**

**–Ongelmatilanteessa osallistujat on ohjeistettu ottamaan yhteys tapahtuman johtajaan**

- Jokainen tapahtumaan osallistuja on velvollinen auttamaan loukkaantunutta tai sairastunutta kanssakilpailijaa
- Järjestäjä voi myös määrätä lähimmät osallistujat auttamaan hätätilanteessa.
- Loukkaantunut osallistuja toimitetaan lähimmän sairaalan päivystykseen
- **Kotka: Kymenlaakson keskussairaala, Kotkantie 41, 48210 Kotka, puh: 0522051**

#### **YLEISTÄ TURVALLISUUTTA**

- Ilmoittautumisen yhteydessä kysytään tieto mahdollisista sairauksista ja allergioista.
- Osallistujien varustus voidaan tarkastaa lähdössä pistokokein (varsinkin yksin taivalta-vilta) siinä tapauksessa, että silmämääräisesti arvioiden varustus vaikuttaa puutteelliselta (esim. säähän nähden liian kevyt vaatetus eikä varavaatteita mukana)
- Tapahtumakeskuksessa jokainen osallistuja saa ravintoa ja nestettä järjestäjien valvon-nassa tapahtuman jälkeen
- Matkapuhelinverkot kattavat koko tapahtuma alueen.
- Tapahtumakeskuksessa päivystää järjestäjiä koko tapahtuman ajan

#### **5. TURVALLISUUSOHJEET JÄRJESTÄJILLE JA NIIHIN PEREHDYTTÄMINEN**

- Tapahtuman järjestäjillä on usean vuoden kokemus pitkien matkojen kilpailujen järjes-tämisestä
- Tapahtumajohtaja perehdyttää ja ohjeistaa kaikki talkoolaiset henkilökohtaisesti ennen tapahtuman alkua

#### **6. TAPAHTUMASSA KÄYTETTÄVÄT TILAT**

Tapahtumakeskus: Metsäkylän Seuratalo, Metsäkyläntie 393, 49540 Metsäkylä

#### **7. TAPAHTUMAN TARJOAMISEEN LIITTYVÄT OLOSUHDERAJOITUKSET**

Mikäli säätila muuttuu liian kylmäksi tai myrskyisäksi voi kilpailunjohtaja peruuttaa koko tapahtuman.

## **8. OSALLISTUJAT**

- Tapahtuman osallistujat ovat pääsääntöisesti kokeneita kestävyysurheilijoita, jotka tuntevat ääriolosuhteiden asettamat haasteet
- Maksimi osallistujamäärä tapahtumassa on 100.

## **9. TAPAHTUMAN VAIKUTUSPIIRISSÄ OLEVIEN MUIDEN KUIN OSALLISTUJIEN TURVALLISUUS**

Tapahtumassa ei ole yleisöä paikan päällä.

## **10. ONNETTOMUUSTILANTEIDEN KIRJAUS**

- Tapahtumanjohtaja kirjaa mahdolliset vahinkotilanteet ylös ja ne käydään läpi kilpailun jälkeen

**Helsingissä 24.10.2022**

**Tapahtumanjohtaja Tommi Lainema**